

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Меню на 30.11.2020 1неделя

Завтрак	Выход
Каша ячневая молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Бюджет	
Каша ячневая молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Сыр	20
Салат из капусты с яблоками	60
Котлеты куриные с соусом	50/30
Чай с\с с лимоном	200
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	30
Каша гречневая	150
Обед 5-11 кл	
Салат из моркови	50
Плов из курицы	150/30
Хлеб пшенич.	25
Печенье	10
Компот из с\ф	200

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Меню на 1.12.2020 1неделя

Завтрак	Выход
Каша молочная гречневая .с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с\с с лимоном	200
Бюджет	
Каша молочная гречневая	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Икра свекольная	60
Рагу из курицы	150/50
Яблоко	100
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20
Обед 5-11кл	
Салат изсвеж.капусты	50
Котлеты рыбные	50
Картофельное пюре	150
Кисель	200
Хлеб пшенич	25

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Утверждаю
 Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
 З.М.Фаздуллина

Меню на 2.12.2020 1 неделя

Завтрак	Выход
Каша манная молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Печенье	10
Бюджет	
Каша манная молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Салат из моркови с изюмом	60
Тефтели из говядины с соусом	60/40
Макароны отварные	150
Хлеб сельский	20
Хлеб белый	30
Чай с\с с курагой	200/15/10
Обед 5-11 кл	
Суп рассольник на к\б	250
Выпечка	50
Хлеб пшенич.	25
Яблоко	75
Компот из с\ф	200

Меню на 3.12.2020 1 неделя

Завтрак	Выход
Каша пшеничная мол.с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с сахаром	200
Бюджет	
Каша пшеничная молочная	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Салат из капусты	60
Биточки рыбные с соусом	50/30
Пюре картофельное	150
Чай черный с\с с лимоном	200\15\7
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20
Обед 5-11кл	
Суп – лапша домашняя на к/б	50
Яблоко	55
Чай с\с	200
Хлеб пшенич	25

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 4.12.2020 1 неделя

Завтрак	Выход
Каша рисовая молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	35
Печенье	10
Бюджет	
Каша рисовая молочная	80
Чай с сахаром	200
Хлеб дарницкий	30
Обед 1-4 кл	
Салат из моркови с яблоками	60
Плов из говядины	150/50
Чай с\с лимоном	200/15/7
Хлеб сельский	20
Хлеб пшеничная	30
Обед 5-11 кл	
Салат из свеклы	50
Рагу овощное с курицей	150/30
Хлеб пшенич.	25
Компот из с\ф	200

Утверждаю
Директора МБОУ «Старо-Уруссинская СОШ»
З.М.Фаздуллина

Меню на 5.12.2020 1 неделя

Завтрак	Выход
Каша геркулес молочная с маслом	180/5
Хлеб дарницкий	35
Чай с сахаром с лимоном	200
Бюджет	
Каша геркулес молочная	80
Хлеб дарницкий	30
Чай с сахаром	200
Обед 1-4 кл	
Салат из капусты с яблоками	60
Картофель тушенная с луком	150
Котлеты куриные с соусом	50/30
Чай черный с\с с молоком	200
Хлеб пшеничная	30
Хлеб сельский	20